Když se potkáte se smrtí

- **Mluv o tom, co cítíš**

Když něco nevíš nebo nechápeš, můžeš to říct.
O smrti se dá mluvit, jen je to někdy trochu těžké.

- **Ptej se**

Můžeš se ptát na všechno, i když třeba nenajdeš na vše odpovědi.

- **Smutek je normální pocit**

Můžeš plakat, ale taky můžeš být potichu nebo pořádně naštvaný. Každý prožívá ztrátu jinak.

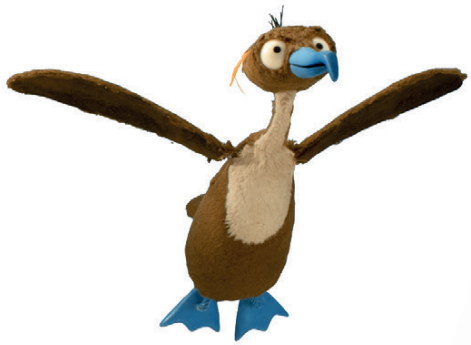
- **Vzpomínej tak, jak chceš ty**

Nakresli obrázek, napiš dopis, zapal svíčku nebo zavři oči a vybav si pěknou vzpomínku.

- **Nejsi na to sám**

Když je ti těžko, můžeš o tom mluvit s někým, komu důvěřuješ. Kdyby jste si s rodiči vůbec nevěděli rady, obraťte se na nás.

www.poradna-vigvam.cz







POHÁDKY po BABIČCE