Mluvit s dětmi o smrti a ztrátě může být pro rodiče či jiné pečující obtížné. Zejména po úmrtí někoho blízkého. Zároveň je to velmi důležité pro dobré porozumění situaci, prožívání emocí a zpracování toho, co se stalo. Přinášíme pár tipů, jak se připravit na těžké situace a citlivé rozhovory.

5 kroků, jak ve škole citlivě zacházet s tématem smrti a truchlení

1. Jednotný postup pomáhá

Svolejte klíčové pracovníky a společně si ujasněte, co víte, kdo má jakou roli a jaký bude další krok – směrem k rodině, kolegům i dětem. Jasný plán přináší klid.

2. Rodina na prvním místě

Nezveřejňujte nic, co si rodina nepřeje. Někdy potřebuje čas, někdy konkrétní pomoc. Postupujte podle jejích přání a v jejím tempu.

3. Jak na citlivé rozhovory

Po domluvě s rodinou zvažte, kdo, jak a kdy zprávu sdělí. Děti potřebují slyšet pravdu – citlivě, přiměřeně jejich věku. Rodiče ostatních dětí informujte otevřeně, s empatií a s doporučením, jak mohou s dětmi doma o smrti mluvit. Pomáhá i připojit kontakty na odborníky.

4. Nezůstávejte bez podpory

Obraťte se na odborníky – pedagogicko-psychologickou poradnu, krizové centrum nebo specializovanou organizaci. Pomohou vám nastavit komunikaci, podpořit učitele i děti a přinesou nadhled zvenčí.

5. Připravit se dává smysl

Stejně jako u jiných krizí se vyplatí mít plán i pro tyto situace. Krizový plán školy přináší jistotu, že každý ví, co má dělat, na koho se obrátit a jak spolu komunikovat. Díky tomu může škola reagovat s respektem, klidem a soudržností – i ve chvílích, které bolí.

Dostupné na: **https://eshop.poradna-vigvam.cz/skoly/**

POHÁDKY po BABIČCE

Pro školy